

# L' Angelus

## IL NOSTRO VESCOVO FRANCO CI INVITA A PREGARE L'ANGELUS

Vi proponiamo di riscoprire la preghiera dell'**Angelus**.

Sentite che cosa ha scritto il nostro Vescovo Franco nella sua lettera del 18 marzo '20, a tutti i fedeli della Valle d'Aosta:

*"Riscopriamo che tutte le nostre chiese parrocchiali diffondono tre volte al giorno il suono delle campane (al mattino, a mezzogiorno e alla sera), invitandoci alla preghiera dell'Angelus o almeno dell'Ave Maria. Perché, carissimi, non recuperare questa preghiera bellissima e recitarla in famiglia almeno una volta al giorno?"*

### Che cos'è?

L'Angelus è una preghiera della tradizione cattolica in ricordo del mistero dell'Incarnazione, del fatto cioè che Dio stesso si è fatto un uomo in carne ed ossa, come noi, nascendo da Maria. Se ci pensi, questo è un Mistero molto grande e così bello e importante!

È una preghiera formata da tre brevi testi che raccontano l'annuncio dell'Arcangelo Gabriele, il "sì" di Maria che accetta di accogliere in sé il figlio di Dio e la nascita di Gesù.

I tre testi sono alternati con la recita dell'Ave Maria. Questa preghiera viene recitata tre volte al giorno, normalmente nelle nostre parrocchie alle 7, alle 11:30 e alle 19, momenti in cui viene suonata una campana (detta "campana dell'Angelus" o "campana dell'Ave Maria"). Adesso che lo sai, potrai fare attenzione al suono della campana dell'Angelus della tua chiesa!



### Come si prega?

Per iniziare, puoi anche recitare una semplice preghiera dell'Ave Maria, ffermandoti un attimo in silenzio, solo o con chi è lì in casa con te.

Se no, ti proponiamo l'intero testo (molto semplice e corto, vedrai).

Se non sei solo si può alternare con le voci. Chi "guida" la preghiera fa il lettore solista e tutti gli altri rispondo.

*Guida: L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.*

*Tutti: Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.  
Ave Maria...*

*Guida: Eccomi, sono la serva del Signore.*

*Tutti: Si compia in me la tua parola.  
Ave Maria...*

*Guida: E il Verbo si fece carne.*

*Tutti: E venne ad abitare in mezzo a noi.  
Ave Maria...*

*Guida: Prega per noi, santa Madre di Dio.*

*Tutti: Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.*



*d'après Fra Angélico*

*Guida: Preghiamo.*

*Infondi nel nostro spirito la Tua grazia, o Padre; Tu, che nell'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del Tuo Figlio, per la Sua passione e la Sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore.*

*Tutti: Amen.*

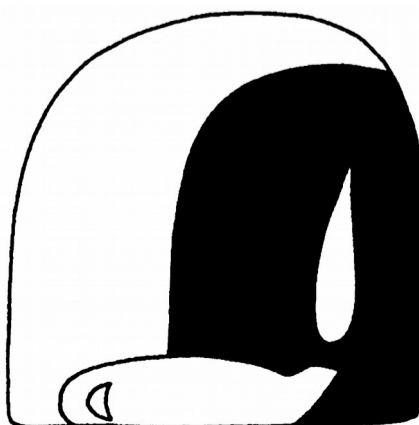
*Gloria al Padre... (3 volte)*

*L'eterno riposo...*

**Ave, o Maria,** piena di grazia,  
il Signore è con te.  
Tu sei benedetta fra le donne  
e benedetto è il frutto del tuo seno,  
Gesù.

*Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra morte.  
Amen.*

**L'eterno riposo**  
*dona loro, o Signore,  
e splenda ad essi  
la luce perpetua.  
Riposino in pace.  
Amen.*



**Gloria al Padre**  
al Figlio  
e allo Spirito Santo.

*Come era nel principio  
ora e sempre  
nei secoli dei secoli.  
Amen.*