

II ROSARIO

IL NOSTRO VESCOVO FRANCO CI INVITA A PREGARE IL ROSARIO

Vi proponiamo di riscoprire la preghiera del **Rosario**.

Sentite che cosa ha scritto il nostro Vescovo Franco nella sua lettera a tutti i fedeli della Valle d'Aosta:

Vi invito, cari fratelli e sorelle, a creare una rete spirituale di preghiera che unisca tutta la Diocesi. Vi chiedo di unirvi a me ogni sera, da soli o in famiglia, nella recita del Santo Rosario per meditare i misteri della vita di Cristo e della Vergine Maria e per chiedere l'intercessione di Maria Santissima, Regina della Valle d'Aosta, perché il Signore onnipotente e misericordioso ci liberi da questo male, conforti le persone colpite dal virus, quelle che sono isolate per la quarantena e coloro che sono più soli e vulnerabili, e sostenga i Medici, gli Operatori sanitari, le Autorità e quanti lavorano alacramente per combattere in tutte le maniere il contagio. Propongo come orario comune quello delle ore 21.00, ma ognuno farà come è meglio per la propria famiglia.



Che cos'è?

Il Rosario è la preghiera più famosa dedicata a Maria e una delle più belle tradizioni cristiane. Il papa Giovanni Paolo II diceva che attraverso di essa è possibile parlare con Lei - dirle grazie, chiederle aiuto - e soprattutto attraverso questa preghiera possiamo conoscere meglio suo figlio Gesù e pregare Lui.

Nel Rosario si ripercorrono in preghiera gli eventi della vita di Maria e Gesù, meditando sul loro profondo significato. Anche voi più piccoli potete pregare il Rosario!

Ogni giorno della settimana ha i suoi "Misteri": si chiama mistero il ricordo di un fatto della vita di Gesù o di Maria. Noi cristiani diciamo che contempliamo quel mistero, cioè che lo guardiamo con gli occhi del cuore, lo accogliamo nella nostra mente, immaginandocelo e provando a scorgere così quanto Dio ci ama.

Sì, il Rosario è un abbraccio d'Amore tra noi, Maria e Dio - Padre, Figlio e Spirito Santo - e tutta la Chiesa!

Come si prega?

Per cominciare puoi chiedere ai tuoi genitori se avete una corona, quella intera per i 5 misteri oppure una piccola decina. Oppure potresti anche costruirla in casa: basta del filo da braccialetti o un semplice spago un po' robusto e 11 perline: dieci serviranno per le Ave Maria e una, un po' staccata, per indicare il Padre Nostro.

Se no, non ti preoccupare: abbiamo dieci dita che possono aiutarci a tenere perfettamente il conto!

Prima di iniziare facciamo un bel segno di croce.

Ora si legge il mistero (e l'eventuale meditazione).

Poi si prega con le parole del Padre Nostro, quindi si recitano 10 Ave Maria (ecco che le perline o le dita ci aiutano a tenere il conto) e si conclude con la recita del Gloria al Padre.

Questo lo si fa per tutti e cinque i Misteri del giorno.

Si può anche iniziare recitando una decina al giorno, prendendo uno dei Misteri: scoprirete poi che, nonostante le apparenze, recitare tutti e cinque i Misteri non è difficile né lungo: provateci!

Se non sei solo, è anche bello che una persona proponga la prima parte del Padre Nostro e dell'Ave Maria e gli altri la seconda, in modo alternato.

Alla fine si può recitare il Salve Regina (e le Litanie, se si vuole) e si conclude con il segno di croce.

Misteri della gioia *(da recitare lunedì e sabato)*

1. L'annuncio dell'Angelo a Maria.
2. La visita di Maria a Elisabetta.
3. La nascita di Gesù a Betlemme.
4. La presentazione di Gesù al Tempio.
5. Il ritrovamento di Gesù nel Tempio.



Misteri della luce *(da recitare giovedì)*

1. Il battesimo di Gesù al Giordano.
2. Gesù alle nozze di Cana.
3. L'annuncio del Regno di Dio.
4. La trasfigurazione di Gesù sul Tabor.
5. L'istituzione dell'Eucaristia.

Misteri del dolore *(da recitare martedì e venerdì)*

1. Gesù nell'orto degli ulivi.
2. Gesù è flagellato.
3. Gesù è coronato di spine.
4. Gesù sale al Calvario.
5. Gesù muore in Croce.



Misteri della gloria *(da recitare mercoledì e domenica)*

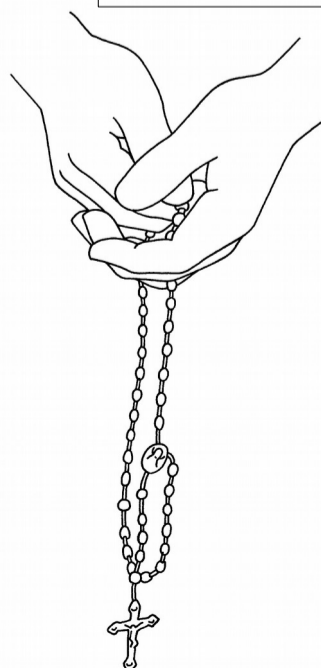
1. Gesù risorge da morte.
2. Gesù ascende al cielo.
3. La discesa dello Spirito Santo.
4. L'assunzione di Maria al cielo.
5. Maria, Regina del cielo e della terra.

Padre nostro che sei nei cieli
sia santificato il Tuo nome
venga il Tuo Regno
sia fatta la Tua volontà
come in cielo così in terra.

*Dacci oggi il nostro pane quotidiano
rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori
e non ci indurre in tentazione
ma liberaci dal male
Amen.*

Ave, o Maria, piena di grazia,
il Signore è con te.
Tu sei benedetta fra le donne
e benedetto è il frutto del tuo
seno, Gesù.

*Santa Maria, Madre di Dio,
prega per noi peccatori,
adesso e nell'ora della nostra
morte.*



Gloria al Padre
al Figlio
e allo Spirito Santo.

*Come era nel
principio
ora e sempre
nei secoli dei secoli.
Amen.*